

Psycholog czy pedagog szkolny jest sprzymierzeńcem uczniów, rodziców i nauczycieli oraz wychowawców w rozwiązywaniu różnorodnych problemów edukacyjnych, wychowawczych i innych sytuacji trudnych.

W związku z tym z tym można zwrócić się do psychologa lub pedagoga szkolnego we wszystkich niepokojących sprawach.

Jeśli jesteś uczniem, to możesz skorzystać z pomocy psychologa lub pedagoga szkolnego, gdy :

- masz kłopoty z nauką, koncentracją i przystosowaniem się do życia szkolnego,
- często przeżywasz kłótnie, nieporozumienia, konflikty, np w domu lub grupie kolegów,
- często jesteś smutny, niepokoi Cię Twoja nieśmiałość, przeżywasz uczucia z którymi trudno sobie poradzić ,
- masz wątpliwości co wybrać, jak postąpić w jakiejś sytuacji,,
- często kłamiesz i chcesz to zmienić,
- jesteś źle traktowany w szkole i trzeba przerwać tę sytuację
- masz problemy rodzinne, np.: doświadczasz przemocy, przeżywasz rozwód rodziców, martwisz się chorobą przewlekłą lub umysłową rodzica,
- doświadczasz stresu, masz poczucie fizycznego lub psychicznego wyczerpania,
- przeżywasz lęki, zmiany nastroju, niepokój, zachowania agresywne i wiele innych.

Jeśli jesteś rodzicem, skontaktuj się z psychologiem lub pedagogiem szkolnym, gdy :

- trzeba zdiagnozować problemy i trudności dziecka, np, dotyczące nauki szkolnej
- dziecko przeżywa w szkole lub domu jakieś problemy i nie wiesz, jak mu pomóc,
- dziecko przeżywa trudności adaptacyjne, emocjonalne i ma problemy z nauką lub zachowaniem
- chcesz uzyskać poradę dotyczącą jakiejś kwestii wychowawczej ,aby wesprzeć je w pokonaniu trudności
- chcesz poznać mocne strony swojego dziecka , jego zasoby i uzdolnienia
- chcesz skonsultować, jak rozwiązywać problemy wychowawcze w okresie dojrzewania ,
- martwisz się, że trudna sytuacja domowa niekorzystnie wpływa na dziecko i chcesz to zmienić,
- przeżywasz w stosunku do dziecka jakieś trudne emocje,
- wiesz ,że dziecko uwikłało się w jakieś problemy i trzeba wspólnie działać ,by mu pomóc,i w innych sprawach.

Rodzicu, Uczniu - możesz zostać zaproszony na spotkanie lub przyjść na rozmowę ze specjalistą z własnej woli - w dogodnej dla Ciebie porze, w godzinach pracy psychologa lub pedagoga szkolnego. Zadbamy o to, aby w bezpiecznych warunkach i z zapewnieniem dyskrecji wspólnie zmierzyć się z niepokojącym Cię problemem i znaleźć jego rozwiązanie